



---

# ADMINISTRACIÓN DEL DUELO POR PÉRDIDAS O CRISIS

**DURACIÓN** 40 horas.

**COACH – FACILITADORA** Victoria Salgado Gascón.

**DIRIGIDO** A todo individuo que haya sufrido una pérdida material y física. También para quienes están en Etapa de Retiro o Desvinculación Laboral.

## OBJETIVOS:

- Al final de curso el asistente será capaz de reconocer las características y las diferentes formas de administrar el duelo por pérdidas físicas o materiales y en particular aquellos que hayan perdido el puesto de trabajo forzado y/o por el retiro programado, considerando las leyes vigentes y/o las políticas de desvinculación que la organización poseen.

## CONTENIDOS:

### I MÓDULO “PÉRDIDA, CAMBIO DE ESTATUS O DUELO”

**Objetivo:** Reconocerán y/o identificarán las características de una pérdida y los tipos de duelo, de modo que puedan explicarlos desde el punto de vista de sus consecuencias.

1. Pérdidas y su contexto
2. Dimensiones de una pérdida
3. Etapas de una pérdida
4. Duelo y su contexto
5. Tipos de duelo

### II MÓDULO “LAS FASES DE UN DUELO ”

**Objetivo:** Reinterpretar y aceptar as fases del duelo como un proceso normal luego de una pérdida, de este modo contrastarán su experiencia con el ciclo normal de un duelo.

1. Crisis
2. Negación
3. Ira
4. Depresión
5. Aceptación

6. Negociación
7. Aprendizaje

### III MÓDULO “ELABORACION DE LA PÉRDIDA Y/O DUELO”

**Objetivo:** Ejecutar las acciones necesarias para abordar el duelo, de tal manera que conecten sus rutinas actuales, con las que realizarán luego de producida la pérdida.

1. Quiebres v/s problemas
2. Etapas del aprendizaje activo
3. Vivir sanamente luego de una perdida
4. Tareas cotidianas
5. Tiempos de duración

### IV MÓDULO “SUPERACIÓN DE UNA CRISIS”

**Objetivo:** Organizar ideas y conceptos relacionados a una crisis con resultado de pérdida, para valorar los beneficios que se disponen naturalmente para ello y/o los entregados por las leyes actuales y las políticas de desvinculación de las empresas.

1. Etimología de la palabra crisis
2. Tipos de crisis
3. Crisis vista desde el plano social - personal
4. Sentidos y sensaciones
5. Emociones naturales asociadas a los sentidos y sensaciones
6. Reacciones naturales post crisis con resultado de pérdida
7. Resultados asociados

### METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE:

El asistente accederá al centro virtual desde la plataforma de Cenfotech y podrá ver y descargar los contenidos dispuestos para ellos. Además podrán conectarse vía streaming con la tutora.